
Godziny korzystania z sali gimnastycznej SP Myczków /zajęcia sportowe dla uczniów i dorosłych/

Obowiązuje od 07.01.2018 r. do 23.03.2018 r.

Poniedziałek:

17⁰⁰ – 19³⁰ Myczków + Polańczyk - Oldboye

Wtorek:

17⁰⁰ – 18⁰⁰ Aerobic + Fitness

Środa:

17⁰⁰ – 19⁰⁰ Zajęcia szachowe /biblioteka szkolna – od 10.01.2018 r./
17³⁰ – 19³⁰ Nelson Polańczyk

Czwartek:

16³⁰ – 17³⁰ Mini - Zumba dla dzieci /od 11.01.2018 r./
17³⁰ – 18³⁰ Zumba dla dorosłych /od 11.01.2018 r./
18³⁰ – 20³⁰ Myczków + Polańczyk – Oldboye /Uwaga! Zmiana godzin/

Piątek:

16⁰⁰ – 18⁰⁰ Solińska Akademia Sztuk Walki
18⁰⁰ – 21⁰⁰ Solińska Liga Halowa – Nelson Polańczyk

Instruktorzy:

- 1/ Joanna Zwolińska /Aerobic + Fitness/, nr tel. 506-408-929
- 2/ Artur Szmuc /Solińska Akademia Sztuk Walki/, nr tel. 601-837-036
- 3/ Rafał Dziekan /Solińska Liga Halowa/, nr tel. 609-097-353
- 4/ Dominika Starega /Zumba/, nr tel. 727-908-343

Uwaga! Na sali gimnastycznej obowiązuje obuwie sportowe i minimalna liczba biorących udział w zajęciach musi liczyć 8 osób.