

**PRZY WYSOKIM POZIOMIE  
ZANIECZYSZCZENIA POWIETRZA:**

**OSOBY W PODESZŁYM WIEKU  
POWINNY POZOSTAĆ W DOMU**



**NIE SPACERUJMY  
Z MAŁYMI DZIEĆMI**



**NIE UPRAWIAJMY SPORTU  
NA WOLNYM POWIETRZU**



**SMOG POWODUJE CHOROBY PŁUC,  
ZAWAŁY SERCA, UDARY MÓZGU,  
NOWOTWORY**

**UNIKAJMY ODDYCHANIA  
SMOGIEM,  
DBAJMY O ZDROWIE**



**SMOG JEST  
REALNYM ZAGROŻENIEM**

**Powstaje jako efekt spalania węgla,  
drewna, odpadów, produkują go silniki  
spalinowe, szczególnie starego typu.  
SMOG powoduje corocznie śmierć  
50 000 mieszkańców Polski.**

**RAPORTY  
STACJI POMIAROWYCH PODKARPACIA**  
<https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current;>

**TRZYDNIOWA PROGNOZA  
JAKOŚCI POWIETRZA  
NA PODKARPACIU**  
[https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/  
airPollution?woj=podkarpackie](https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution?woj=podkarpackie)

**BADAJ STAN POWIETRZA**  
[www.powietrze.podkarpackie.pl](http://www.powietrze.podkarpackie.pl)